

Unser Trainingslager in Lindow (Mark) vom 21. bis 23. Juli 2023

Auch für das Jahr 2023 wollte unsere Sektion ein Trainingslager durchführen. Aus Zeitgründen und der Überlegung, mal einen anderen Ort zu besuchen als den Sportpark Rabenberg, fiel dieses Jahr die Wahl auf das Sport- und Bildungszentrum in Lindow (Mark). Leider konnten nur insgesamt 19 Sportfreunde an diesem Wochenende teilnehmen.



Am Freitag, den 21. Juli 2023 starteten gegen 15 Uhr unsere beiden Vereinsbusse in Richtung Lindow. Nach der fast dreistündigen Fahrt konnten wir unsere anderen Sportfreunde begrüßen, die mit ihrem eigenen Fahrzeug die Reise antraten.

Nach dem Einchecken wurden die Fahrzeuge entladen und entsprechende Vorräte auf die Zimmer verteilt. Und siehe da, der eine oder die andere musste feststellen, dass „gewisse Gepäckstücke“ die Reise nicht antraten. Dies sorgte für etwas Aufregung aber dennoch trugen die Betroffenen es mit Humor (☺).

Nach dem Abendessen startete die erste Trainingseinheit.



Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein, bei wohl-schmeckenden Köstlichkeiten, ließen wir den Tag ausklingen.

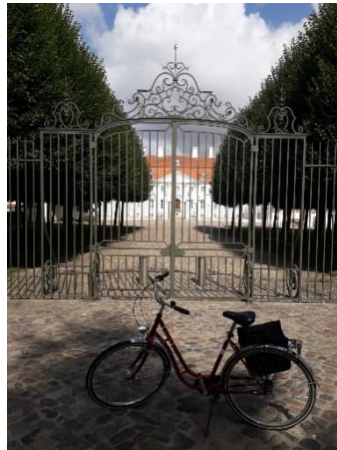


Der nächste Morgen begann für einige Sportler mit dem Sprung in den angrenzenden Wutzsee. Das war eine echte Erfrischung und ein super Start in den Tag.

Da die zweite Trainingseinheit erst am Nachmittag geplant war, bestand für uns die Möglichkeit das Gelände um das Bildungszentrum zu erkunden.



Einige nutzen die Gelegenheit um mit dem Fahrrad zu fahren ...



(Schloss Meseberg)



... andere gingen spazieren.



Eine Gruppe „brauste“ mit dem Tretboot über den See und beendete die Tour mit einem Sprung ins kühle Nass, mit anschließender Ruhephase auf dem Steg.



Am Nachmittag gab es die nächste Trainingseinheit.



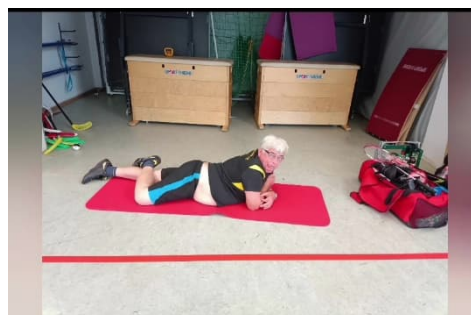
Nach dem Abendessen wurde für zwei Stunden auf den Bowlingbahnen weitertrainiert. Auch dieser Abend fand in einer geselligen Runde ihren Ausklang.



Am Sonntag startete nach dem Frühstück die dritte und letzte Trainingseinheit. Unter anderem wurde dort auch neben Badminton die Schlagtechnik beim Tischtennis ausprobiert und perfektioniert (😊).



Auch die Gymnastikbälle und Gummimatten wurden ordentlich beansprucht (😊).





Das Trainingslager fand seinen Abschluss beim letzten gemeinsamen Mittagessen im Speisesaal des Zentrums.

Die anschließende Rückfahrt in Richtung Heimat endete am Kolkwitzcenter.



Auch wenn das Trainingslager mit nur drei Trainingseinheiten und ohne einen ausgebildeten Trainer stattfand, hat dieses Wochenende allen Teilnehmern viel Spaß und Freude bereitet.

Ein Dankeschön an die Organisatoren und an alle Teilnehmer!

Wir freuen uns schon auf das nächste TL im kommenden Jahr!



Nachtrag:

Auch das versehentlich vergessene Gepäckstück hat sich angefundem (😊)!



Da issa ja. 🤔🤔🤔🤔🤔